

¿La obesidad se opera?

"ALTERNATIVA QUIRÚRGICA PARA DESCENSO DE PESO EN OBESIDAD SEVERA"

La Obesidad es una Enfermedad. Millones de personas en el mundo tienen sobrepeso u obesidad (sobrepeso severo). **En La Pampa 50,2 % de la población tiene sobrepeso.** Cuando la obesidad aumenta a un nivel crítico se llama **Obesidad Mórbida**. La obesidad aumenta la posibilidad de tener otras enfermedades como Diabetes (Azúcar en la sangre alta), Enfermedades del Corazón, Presión alta, Hígado graso, Cirrosis, Problemas en los Huesos, algunos tipos de Cáncer y Otros problemas de Salud.

Se llama **Cirugía Bariátrica** a las operaciones que ayudan a bajar de peso en forma definitiva, curando enfermedades como la diabetes en el obeso. Estas cirugías las realizan grupos médicos entrenados, a personas con obesidad importante (obesos mórbidos) y no a personas con algunos kilos de más.

¿Cómo sabemos cuanto sobrepeso Tenemos?

Esto lo podemos saber en forma simple calculando el Índice de **Masa Corporal (IMC)** este se calcula con: el peso (en kilos) dividido la altura multiplicada por la altura, (en metros). Por ejemplo en una persona de 110 kilos y 1,60 metros, se divide 110 con el resultado de 1,60 multiplicado por 1,60 esto es igual a **IMC: 42,96**. Si el IMC esta entre 25 y 29 tenemos **sobrepeso**. Entre 30 y 34 **Obesidad**. Entre 35 y 39 **Obesidad severa**. Entre 40 y 49 **Obesidad mórbida**. Entre 50 y 59 **Súper-Obesidad mórbida**. Arriba de 60 **Súper-Súper obesidad mórbida**.

¿Dónde está Ud.?

Informe elaborado por el Dr Sebastián Mendelberg Rissi

MEGAN

Sarmiento 70 Santa Rosa La Pampa

Tel: 02954- 242640