

PERFIL LIPIDICO (COLESTEROL, HDL, LDL, Y TRIGLICERIDOS)

Concurrir al laboratorio con 12-14 horas de ayuno. Un ayuno más prolongado NO es conveniente. El paciente puede beber la cantidad de agua que desee.

COLESTEROL, HDL, LDL

Concurrir al laboratorio con 12-14 horas de ayuno. Un ayuno más prolongado NO es conveniente. El paciente puede beber la cantidad de agua que desee.

TRIGLICERIDOS

Concurrir al laboratorio con 12-14 horas de ayuno. Un ayuno más prolongado NO es conveniente. El paciente puede beber la cantidad de agua que desee.

ACIDO URICO EN ORINA /URICOSURIA 24hs.

- ORINA DE 24 hs.

El día de la recolección, al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs.), orine y descarte (no junte) esa orina. Anotar fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte “TODAS” las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, INCLUSIVE.

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad.

ORINA COMPLETA / ORINA 2hs (INDICE CALCIO-CREATININA)

Al levantarse, recolecte la orina en frasco limpio y seco, con 3 horas de retención mínima.

A continuación beba el agua destilada provista por el laboratorio, espere 2 hs y recolecte TODA la orina en el frasco.

Sexo femenino: evite recolectar la orina durante el período menstrual o si se aplica medicación local (tabletas u óvulos), en caso contrario junte cada muestra higienizándose previamente y colocándose un tampón vaginal

CLERENCE DE CREATININA / PROTEINURIA

- ORINA DE 24 hs.

Evitar actividad física intensa 24hs antes y durante el día de recolección.

El día de la recolección, al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs.), orine y descarte (no junte) esa orina. Anotar fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte “TODAS” las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, INCLUSIVE.

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad.

En ayunas, concurra para realizarse la extracción antes de las 10:30 hs

CLERENGE DE CREATININA

➤ **ORINA DE 24 hs.**

El día de la recolección, al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs.), orine y descarte (no junte) esa orina. Anotar fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte “TODAS” las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, INCLUSIVE.

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad.

En ayunas, concurra para realizarse la extracción antes de las 10:30 hs

PROTEINURIA 24hs

➤ **ORINA DE 24 hs.**

Evitar actividad física intensa 24hs antes y durante la recolección.

El día de la recolección, al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs.), orine y descarte (no junte) esa orina. Anotar fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte “TODAS” las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, INCLUSIVE.

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad

Sexo femenino: evite recolectar la orina durante el período menstrual o si se aplica medicación local (tabletas u óvulos), en caso contrario junte cada muestra higienizándose previamente y colocándose un tampón vaginal.

CALCIURIA 24 hs

- **ORINA DE 24 hs. (CON DIETA PREVIA O SIN RESTRICCIÓN SEGÚN SOLICITUD DEL PROFESIONAL MÉDICO)**

Tres (3) días previos a la recolección no deberá ingerir lácteos ni sus derivados (queso, leche, ricota, crema, helado etc.), el día cuatro (4) manteniendo la misma dieta comenzar la recolección siguiendo las instrucciones:

DIA CUARTO: al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs), orine y descarte (no junte) esa orina. En la tarjeta del bidón anote fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte “TODAS” las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, **INCLUSIVE**. (DIA QUINTO)

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad.

Sexo femenino: evite recolectar la orina durante el período menstrual o si se aplica medicación local (tabletas u óvulos), en caso contrario junte cada muestra higienizándose previamente y colocándose un tampón vaginal.

MICROALBUMINURIA

Evitar actividad física intensa durante el día.

Antes de acostarse orinar y descartar esa orina (no recolectar), anotar fecha y hora, al levantarse recolectar **TODA** la orina, anotar fecha y hora.

MICROALBUMINURIA 24hs.

- **ORINA DE 24 hs.**

Evitar actividad física intensa 24hs antes y durante la recolección.

El día de la recolección, al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs.), orine y descarte (no junte) esa orina. Anotar fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte “TODAS” las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, **INCLUSIVE**.

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad.

RECUESTO DE ADDIS 12hs

Durante el día de la prueba restringir el consumo de líquidos.

A las 19:00 horas orinar y desechar.

A partir de esa orina, recolectar todas las orinas durante 12 horas. (Hasta las 7:00 hs).

Se debe recolectar todo el volumen.

PARASITOLÓGICO DE MATERIA FECAL DIRECTO/ MUESTRA FRESCA

Recolectar una porción de materia fecal de una deposición en un frasco limpio. Elegir las porciones que parezcan parásitos, sangre, moco, etc.

Remitir inmediatamente al laboratorio

Es importante tomar la muestra antes de cualquier tratamiento con antidiarreico, y evitar el uso de purgantes durante 72 hs. previas a la recolección.

PARASITOLÓGICO SERIADO DE MATERIA FECAL

Recolectar durante 5-6 días una porción de materia fecal de cada una de las deposiciones efectuadas y colocarlas en recipiente provisto por el laboratorio. La cuchara utilizada deberá ser del tamaño de una cucharita de café. Si un día el paciente no moviliza el intestino debe contarlos como si lo hubiera hecho. Precaución: mantener el recipiente alejado del calor y fuera del alcance de los niños ya que contiene FORMOL (sustancia tóxica).

TEST DE GRAHAM

Antes de ir a dormir, higienizar bien la zona anal con agua y jabón. No colocar talcos ni féculas. Por la mañana y antes de que el paciente se levante de la cama, tomar una gasita y limpiar la zona perianal (alrededor del ano).

Colocar la gasita en el recipiente provisto por el laboratorio.

Repetir el procedimiento durante 5 mañanas consecutivas.

Precaución: mantener el recipiente alejado del calor y fuera del alcance de los niños ya que contiene FORMOL (sustancia tóxica).

URO CULTIVO FEMENINO

El paciente deberá estar sin medicación antibiótica.

Si no se indica lo contrario, recolectar la primera orina de la mañana. De no ser posible, efectuar la recolección teniendo al menos 3 horas de retención.

En lo posible, colocarse un tampón vaginal. Luego, higienizar los órganos sexuales externos usando jabón nuevo. Seguidamente enjuagar con abundante cantidad de agua. Sin secarse, orinar en el recipiente estéril de la siguiente manera:

- a) descartar el primer chorro en el inodoro.
- b) recolectar el “chorro del medio”.
- c) descartar el último chorro en el inodoro.

La orina recolectada debe remitirse inmediatamente al laboratorio. De lo contrario, mantenerla en heladera hasta el momento de transportarla. Si fuese necesario transportarla a distancia, se recomienda el uso de recipiente térmico con hielo.

UROCULTIVO MASCULINO

El paciente deberá estar sin medicación antibiótica.

Si no se indica lo contrario, recolectar la primera orina de la mañana. De no ser posible, efectuar la recolección teniendo al menos 3 horas de retención

Realizar higiene genital con jabón nuevo, retrayendo el prepucio. Enjuagar con abundante cantidad de agua. Orinar en el recipiente estéril de la siguiente manera:

- a) descartar el primer chorro en el inodoro.
- b) recolectar el “chorro del medio”.
- c) descartar el último chorro en el inodoro.

La orina recolectada debe remitirse inmediatamente al laboratorio. De lo contrario, mantenerla en heladera hasta el momento de transportarla. Si fuese necesario transportarla a distancia, se recomienda el uso de recipiente térmico con hielo.

UROCULTIVO PEDIATRICO/ ANCIANO

El paciente deberá estar sin medicación antibiótica.

Si no se indica lo contrario, recolectar la primera orina de la mañana. De no ser posible, efectuar la recolección teniendo al menos 3 horas de retención

Si el paciente no tiene control de esfínteres (bebé, anciano):

Luego de higienizarlo convenientemente con jabón nuevo, con el recipiente estéril preparado, esperar al acecho que orine. No usar bolsita colectoras!

La orina recolectada debe remitirse inmediatamente al laboratorio. De lo contrario, mantenerla en

heladera hasta el momento de transportarla. Si fuese necesario transportarla a distancia, se recomienda el uso de recipiente térmico con hielo.

PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

Los días previos al estudio el paciente debe hacer una dieta irrestricta, con no menos de 150 g de hidratos de carbono.

Concurrir al laboratorio con 8-10 hs de ayuno y antes de las 9hs.

No es conveniente realizar la prueba si el paciente ha sufrido alguna situación estresante anteriormente (accidente, cirugía, enfermedad infecciosa) o tratamiento con corticoides.

Deberá permanecer en el laboratorio por el transcurso de 2 hs., tiempo que dura el estudio.

INSULINA

Ayuno de 8 – 10 hs.

FSH / HORMONA FOLICULO ESTIMULANTE

Efectuar el análisis el día del ciclo menstrual indicado por el médico.

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 1 y 5 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

Si se solicita PRL (ver instrucciones).

LH / HORMONA LUTERINIZANTE

Efectuar el análisis el día del ciclo menstrual indicado por el médico.

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 1 y 5 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

Si se solicita PRL (ver instrucciones).

ESTRADIOL

Efectuar el análisis el día del ciclo menstrual indicado por el médico.

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 1 y 5 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

Si se solicita PRL (ver instrucciones).

PROLACTINA

Efectuar el análisis el día del ciclo menstrual indicado por el médico.

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio cualquier día del ciclo, evitar concurrir a mitad del ciclo menstrual (día 12-15).

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

En caso de ingesta de medicamentos comunicarlo al laboratorio para evaluar si los mismos deberán ser suspendidos.

Abstinencia sexual la noche anterior.

Concurrir 2 hs. después de despertarse, permanecer en ese lapso relajada/o, tranquila/o.

Si es del interior no conducir, en caso de hacerlo avisar al bioquímico, antes de efectuarle la extracción.

PROGESTERONA

Efectuar el análisis el día del ciclo menstrual indicado por el médico.

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 19 a 21 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

17 HIDROXI- PROGESTERONA

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 1 a 5 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

El horario de la extracción para esta determinación es de 8 – 9 hs.

ANDROSTENEDIONA

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 1 a 5 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

DHEA-S (DEHIDROEPIANDROSTERONA SULFATO)

Si el médico no da ninguna indicación, la paciente debe concurrir al laboratorio entre los días 1 a 5 del ciclo menstrual.

Para calcular la fecha correcta considerar que el día 1 del ciclo menstrual, es el primer día de la menstruación.

Si la paciente no menstrua, debe seguir las instrucciones del médico o en su defecto concurrir al laboratorio cualquier día.

TIROTROFINA

Si usted está medicado para tiroides, deberá efectuarse la extracción y luego tomar la medicación.

TIROXINA LIBRE

Si usted está medicado para tiroides, deberá efectuarse la extracción y luego tomar la medicación.

CORTISOL EN SALIVA

8:00 hs

1. Evitar actividad física intensa en las 12 hs previas.
2. Evitar ingesta de alcohol, té, café y/o mate en las 8 hs previas.
3. No fumar en las 8 hs previas.
4. Enjuagar la boca sin cepillar.
5. Recolectar saliva en ayunas (3 ml de ser posible)

23:00 hs

1. Evitar actividad física intensa en las 12 hs previas
2. Evitar ingesta de alcohol, té, café y/o mate en las 8 hs previas.
3. No fumar en las 8 hs previas.
4. Cenar 20:00 hs
5. Enjuagar la boca sin cepillar luego de la última ingesta.
6. Recolectar saliva 23hs. (3 ml de ser posible)

Informar al profesional si recibe medicación para colesterol y/o triglicéridos

CORTISOL LIBRE URINARIO

- ORINA DE 24 hs.

El día de la recolección, al levantarse (por ejemplo a las 7:00 hs.), orine y descarte (no recolecte esa orina). Anotar fecha y hora de la orina descartada.

A partir de ese momento recolecte "TODAS" las orinas en el bidón, hasta las 7:00 hs, (según el ejemplo) del día siguiente, INCLUSIVE.

Anote fecha y hora de la última orina recolectada.

Es muy importante recolectar todo el volumen, sin perder la menor cantidad.

CORTISOL MATINAL

La extracción deberá ser realizada entre las 8 – 9 hs.

CORTISOL VESPERAL

Si el médico no dispone un horario, la extracción se realizará en horario 16 – 18hs.

CORTISOL POST SUPRESION CON DEXAMETASONA

A las 23 horas del día anterior a la toma de muestra, el paciente debe ingerir 1 mg de Dexametasona (2 pastillas de Decadron 0.5 mg).

A la mañana siguiente concurrirá al laboratorio en ayunas para realizarse la extracción de sangre en el horario de 8 – 9 hs.

COPROCULTIVO

La materia fecal se obtiene en el período agudo de la enfermedad, antes del tratamiento antibiótico o por lo menos 72 horas después de suspendido el mismo.

Efectuar la deposición en un recipiente limpio (tipo palangana o similar) y NO en el inodoro. Recoger una pequeña cantidad en un frasco estéril.

En bebés que usan pañales, recoger la muestra del mismo lo más rápido posible para evitar que sea absorbida por el pañal y evitar el efecto nocivo de la orina, o bien solicitar en el laboratorio un hisopo con el cual se rota sobre el borde del ano luego de haber defecado el niño.

LEUCOCITOS EN MATERIA FECAL

Recoger en un frasco preferentemente estéril, una cantidad semejante a una cucharada sopera de las zonas que presentan aspecto sanguinolento, mucoso o consistencia diarreica y mantener en la heladera no más de 12 hs. hasta remitirlo al laboratorio.

PRUEBA DE ESTIMULO CON LH RH PARA FSH / LH

El paciente permanecerá en el laboratorio los tiempos indicados por el médico (60 90 minutos).

Concurrir con ayuno y ampolla de LH RH recetada por el médico solicitante.

PRUEBA DE ESTIMULO CON TRH PARA TSH

El paciente permanecerá en el laboratorio 30 minutos o 60 minutos según indicación médica-

Concurrir con la ampolla de TRH recetada por el médico solicitante.

PRUEBA DE ESTIMULO CON EJERCICIO PARA HORMONA DE CRECIMIENTO (GH)

El paciente deberá disponer de 2 hs. para realizar la prueba.

Concurrir con ayuno.

Para la prueba deberá SOLICITAR TURNO

PRUEBA DE ESTIMULO CON EJERCICIO Y PROPRANOLOL PARA HORMONA DE CRECIMIENTO (GH)

El paciente deberá disponer de 2 hs. para realizar la prueba.

Concurrir con ayuno.

PRUEBA DE ESTIMULO CON CLONIDINA PARA HORMONA DE CRECIMIENTO (GH)

El paciente deberá disponer de 2 hs. para realizar la prueba.

Concurrir con ayuno.

Para la prueba deberá SOLICITAR TURNO

CARBAMACEPINA

Concurrir con ayuno, sin la medicación de la mañana.

FENITOINA

Concurrir con ayuno, sin la medicación de la mañana.

DIFENILHIDANTOINA

Concurrir con ayuno, sin la medicación de la mañana.

OXCARBAMACEPINA

Concurrir con ayuno, sin la medicación de la mañana.

ACIDO VALPROICO

Concurrir con ayuno, sin la medicación de la mañana.

FLUJO VAGINAL DIRECTO / CULTIVO

La muestra puede ser tomada por el médico o en el laboratorio.

Retirar del laboratorio tubo con medio de transporte.

MICOLOGICO DIRECTO / CULTIVO

Indicaciones para el Paciente previas a la Toma de Muestras de Micología:

Suspender todo tratamiento antimicótico que se esté utilizando, inclusive los de aplicación local y los remedios caseros, antes de la toma de muestra, durante un lapso no menor de 5 días.

Toma de muestra de piel y/o pelos:

No se debe aplicar ninguna clase de pomadas, crema o polvos.

El día de la toma de muestra debe higienizarse la zona afectada con agua y jabón neutro (jabón de glicerina, jabón blanco).

Si la lesión de piel sangra, colocar solamente una gasa estéril sobre la zona afectada, sosteniéndola con cinta adhesiva.

Toma de muestra en uñas:

No cortar las uñas la semana antes a la obtención del material, ni tampoco esmaltarlas (quitar el esmalte antes de las 48 hs. de la toma de muestra).

Cepillar las uñas con agua y jabón neutro (jabón de glicerina, jabón blanco), tres veces al día durante 3 días previos a la toma de muestra, hacer baños con agua y sal en esa misma región durante el mismo lapso (una cucharada sopera de sal fina en 1 litro de agua hervida y entibiada).

Si el examen es en los pies (plantas, interdigitales, talón, uñas) el día de la obtención del material concurrir al laboratorio preferentemente con medias de algodón y zapatos cerrados, no sandalias, cuidando que no tengan restos de talco.

Estas indicaciones están destinadas a garantizar una mejor calidad en el diagnóstico micológico.

SOLICITAR TURNO

AVM, METANEFINAS Y CATECOLAMINAS URINARIAS

Dieta previa: Durante 2 días no ingerir bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolates, té ni café.

Al tercer día comenzar la recolección de orina de 24 hs, manteniendo la dieta.

ALDOSTERONA/ARP/RENINA

SUSPENDER 15 DIAS

- ANTIHIPERTENSIVOS CON BLOQUEANTES B ADRENÉRGICOS
- ANTAGONISTAS DE RECEPTOR TIPO I DE ANG II
- DIURETICOS
- VASODILATADORES
- ASPIRINA
- ALTAS DOSIS DE CORTICOIDES
- ESPIRONOLACTONA

NO ES NECESARIO DISCONTINUAR EL TRATAMIENTO CON

- BLOQUEANTES ALFA ADRENERGICOS
- INHIBIDORES DE ECA
- BLOQUEANTES CALCICOS

SUSPENDER 15 DIAS: CAFÉ – ALCOHOL - ACTIVIDAD FISICA

IMPORTANTE!!!! CONSUMIR CON SAL 15 DIAS PREVIOS A LA EXTRACCIÓN

RECOLECTAR ORINA DE 24HS (PRIMERA DE LA MAÑANA SE DESECHA, A PARTIR DE ESE MOMENTO RECOLECTAR TODAS LAS ORINAS HASTA EL DIA SIGUIENTE A LA MISMA HORA)

CONCURRE AL LABORATORIO CON 10HS AYUNO EN HORARIO 8-9HS, LUEGO DE **PERMANECER 30 MINUTOS EN LA POSICION DE PIE**, NO SENTARSE HASTA EL MOMENTO DE LA EXTRACCION.